

手作りマスクで 新型インフルエンザ 飛んでけー

保坂幸男Dr. (西都保健生協北多摩クリニック所長)が考案

新型インフルエンザ、「ドラッグストア4軒回ってもだめ」なくらい、マスクが手に入りません。そうしたら、保坂Dr. が簡単にマスクをつくってしまいました。
“レシピ”を添えて、紹介します。

マスクがなくてあちこちで大騒ぎしています。

で、、、考えました。

コットンの不織布のガーゼであればたくさん手に入ります

そのガーゼは 縦横で伸びる方向がありますので、のびる方向が横になるようにして折り直します.....

左右の両端を 輪っかになるように 切り込みを入れると.....

ほーら不思議.....

輪っかを耳にかけると マスクに変身

.....

医療機関では、ちょっと恥ずかしいけれど、口鼻のあたりにガーゼを重ねるとそれなりの厚さにもなり.....

この程度のマスクは 花粉症の時期にはよくみかけますので

診療所で 訪問時に あちこちで

患者・利用者さんへ広報してみてもいいか
がでしょうか

北多摩クリニック保坂



西都保健生協組織部

(このニュースは無断使用・転載を許
可します。大いに活用してください。)